"Mitos sobre el Bullying"

Lo que debemos conocer sobre el bullying...

- *Las niñas no son "bullies".* Las niñas pueden ser bullies, manifestándose en forma verbal y social mayormente. El *bulliying* en las niñas aumenta en los años de escuela intermedia.
- *Es cosa de niños.* Las investigaciones indican que la agresión es una conducta aprendida, no una respuesta natural. Debemos atender a nuestros niños y no pensar en que la conducta violenta terminará con el paso del tiempo.
- *El "bullying" hará a los niños más fuertes.* El bullying no hace a nadie más fuerte; las investigaciones han mostrado que frecuentemente logra el resultado opuesto baja el sentido de auto-estima del niño. El *bullying* frecuentemente crea temor y aumenta la ansiedad en sus víctimas..
- *Bullying es parte natural de la infancia.* No hay nada natural en ser abusado. El *bullying* es considerado frecuentemente como normal en la infancia porque es una experiencia muy común. La agresión física o verbal hacia otros no debe ser tolerada como una consecuencia de la infancia.
- *Solo era una broma.* La mayoría de los niños piensan que ser agresivos con sus compañeros puede considerarse una broma. Las bromas que no causan daño no son consideradas *bullying*. Bromear se convierte en *bullying* cuando la intención de la acción es herir o dañar.
- *Alguna gente merece ser acosada.* La conducta de ningún niño amerita que lo hieran o dañen en ninguna forma. Al contrario, cada niño es diferente y merece ser tratado con respeto y consideración.
- **Las palabras nunca hieren.** Los estudios han mostrado que aunque las palabras no dejan moretones o huesos fracturados, sí pueden dejar profundas cicatrices emocionales que pueden tener implicaciones durante toda la vida. Los niños aprenden a muy temprana edad que sus palabras sí pueden herir a otros. No lo permitamos!
- **Hablar a otros sobre episodios de "bullying" es ir con chismes.** Apoyar la Ley del Silencio sólo sirve para proteger al agresor y perpetuar la conducta.

PR STOP BULLYING ASSOCIATION INC

prstopbullying.org